

令和5年度 強化練習会日程表

日付		時間			会場	強化選手種別	備考	連絡事項
		受付	開始時間	終了時間				
6月3日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
7月8日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生	小室宏二先生 寝技の重点指導	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
7月29日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
8月2日	(水)	8:15 ~8:50	9:00	15:30	講道館 新館6階 学校・国際部道場	中学生男子 普及事業	柔道体験 柔道教室	6月に入りましたら開催要項等 をホームページに掲載いたし ます
9月10日	(日)	8:15 ~8:50	9:00	12:30	講道館 新館5階 女子部道場	中学生男子		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
9月23日	(土/祝)	8:15 ~8:50	9:00	12:30	<del>講道館 新館5階 女子部道場 新館2階 教室</del>	<del>小学6年生 中止</del>	体力測定	<del>諸般の事情に鑑み 中止といたします</del>
10月7日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生 (追加日程)		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
10月9日	(月/祝)	8:15 ~8:50	9:00	12:00	講道館 新館6階 学校・国際部道場	中学生女子	会場の都合によ り 日程変更	昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
10月21日	(土)				<del>講道館 新館5階 女子部道場</del>	<del>小学生 (中止)</del>		会場の都合により日程変更
10月22日	(日)				<del>講道館 新館5階 女子部道場</del>			会場の都合により日程変更
10月28日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生 (追加日程)		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
11月23日	(木/祝)	8:15 ~8:50	9:00	12:30	講道館 新館5階 女子部道場	中学生男子		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください
12月16日	(土)	12:00 ~12:50	13:00	15:30	講道館 新館5階 女子部道場	小学生		昼食の準備はありません ※認印をご持参ください

上記以外の追加日程も検討中です。

※強化練習会の出欠は出欠回答書により各期限までにご回答ください。

※持ち物：柔道衣・汗拭きタオル・水分補給用飲料・認印（マスクの着用は個人にお任せいたします）

※女子選手：インナーは白色のみ

長い髪は束ねてください。

・束ねた髪が長い方は更に折り返して結ぶなど毛先が相手の目に入らないようご注意ください。

また、怪我防止のためにヘアピンやヘアアクセサリは使用しないでください。

※男子選手：原則としてインナーの着用は不可（但し、理由がある場合は事前に申し出ていただきますようお願いいたします）

※爪が伸びていないかチェックしましょう。

※講道館館内では柔道衣に着替えたら、きちんと帯をした状態で移動しましょう。

※日程については学校行事や大会、会場の都合等で変更することがございます。随時、ホームページでお知らせいたします。

この件に関するお問い合わせ：東京都柔道連盟 事務局 前橋

TEL：03-3818-5639

携帯：080-3505-4985

FAX：03-3818-5644

E-Mail：maebashi@tojuren.or.jp